25 Jahre medi-Gesundheitsgruppe

www.hesselberger.com
fair
regional
nachhaltig
hesselberger
Direktsäfte,
Saftlimonaden,
Schorlen,
Cider und
Seccos
aus Streuobst

EIN VIERTEL JAHRHUNDERT

Grund zum Feiern bei der medi-Gesundheitsgruppe

ANSBACH (ASC). 25 Jahre! Ein Vierteljahrhundert schon setzt die medi-Gesundheitsgruppe neue Maßstäbe beim Thema Rehabilitation und Prävention. Das will gebührend gefeiert werden. Anlässlich des Jubiläums, öffnet die medi-Gesundheitsgruppe am 14.05.2022 von 14:00 – 18:00 Uhr ihre Türen am Standort in der Heilig-Kreuz-Str. 4 in Ansbach.

Die ehemalige medi-ANsbach Präventiv- und Reha-Zentrum GmbH wurde 1996 in Ansbach gegründet mit dem Ziel für die Region eine Einrichtung für Rehabilitation und Prävention zu schaffen. 25 Jahre später und mittlerweile mit über 130 Beschäftigten an neun Standorten ist die Einrichtung nun unter dem Namen „medi-Gesundheitsgruppe" ein fester Gesundheitsleistungsfaktor in Ansbach, Neuendettelsau, Roth und Forchheim.

Am Tag der offenen Türe erwartet die Besucher:innen ein buntes Rahmenprogramm aus attraktiven Kursen, interessanten Vorträgen und kostenlosen Schnuppermassagen sowie Gerätetraining. Für das leibliche Wohl steht ein gesunder Food Truck mit Salat Bowls vor der Tür. Für die Kleinen gibt es ein extra Kinderprogramm mit Bogenschießen und weiteren Attraktionen in der Ergotherapie.

» Programm
14:00 Eröffnung
14:30 Vortrag Betriebliche Gesundheitsförderung
15:00 Programmvorstellung „RV-Fit" der Deutschen Rentenversicherung
15:30 Stressmanagement von Blaufeuer
16:30 Arztvortrag Thema „Sarkopenie" Dr. Topf

Offenes Kursprogramm
15:00 Entspannung
16:00 Yoga Stunde
17:00 Rückenfit