

MEHR ALS ERHOLUNG

Urlaub für Körper und Seele

(DJD). Immer mehr Menschen in Deutschland wollen im Urlaub neben Sightseeing und Entspannung auch gezielt etwas für ihre Gesundheit tun. Laut Zahlen der Verbrauchs- und Medienanalyse (VuMA) auf dem Internetportal Statista ist die Zahl der Personen, die einen Wellness- oder Gesundheitsurlaub unternommen haben, in den letzten Jahren gestiegen. 2021 waren es mehr als fünf Millionen. Dabei werden klassische Urlaubsaktivitäten mit Gesundheitsangeboten wie Wellness, da entspringt, der Kreuzberg mit dem beeindruckenden Franziskanerkloster und das Schwarze Moor bei Fladungen. Auch die fünf Kurorte der Region sind jeder für sich einen Besuch wert – alle Informationen gibt es unter baederland-bayerische-rhoen.de. Für den gesundheitlichen Teil des Urlaubs bieten sie Erholungssuchenden eine riesige Palette an Gesundheits- und Erholungsangeboten mit königlichem Flair und viel Kompetenz. Ein Kurort wie aus dem Bil-



Baden gehört zum Urlaub. Im Heilwassersee macht es nicht nur Spaß, sondern tut auch der Gesundheit gut.

Foto: djd/Bäderland Bayerische Rhön/Florian Trykowski

Therapien, Bädern oder einer Trinkkur kombiniert – mit dem Ziel, nicht nur erholt, sondern auch gesünder wieder nach Hause zu kommen.

Für einen erfolgreichen Gesundheitsurlaub braucht es zweierlei Dinge: ein schönes Reiseziel und die passenden Gesundheits- und Wellnessangebote. Beides findet sich zum Beispiel im Bäderland Bayerische Rhön, dem das Qualitätssiegel „Gesundheitsregion Bayern“ verliehen wurde. Im Unesco-Biosphärenreservat Rhön schweift der Blick weit über steile und sanfte Hänge, markante Bergkuppen und geheimnisvolle Hochmoore – was der Region den Beinamen „Land der offenen Fernen“ verlieh. Bekannte Naturschönheiten sind etwa die 950 Meter hohe Wasserkuppe, auf der die Ful-

derbuch ist zum Beispiel Bad Kissingen, das mit seinen sieben Heilquellen, den Kneippbecken und der Soleinhalation am und im Gradierwerk auf eine lange Tradition zurückblickt. In der charmanten Fachwerk- und Festungsstadt Bad Königshofen locken die Frankenthaler sowie der erste Natur-Heilwassersee Deutschlands. Die uralte Salzburg bildet in Bad Neustadt einen spannenden Kontrast zu den hochmodernen Gesundheitseinrichtungen wie dem Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt. Auf den Spuren von Bayernkönig Ludwig I. – etwa durch den prächtigen Schlosspark seiner Sommerresidenz – wandelt man dagegen in Bad Brückenaue, während die sieben Heilquellen des Ortes den Körper verwöhnen.



FIT IN DEN WINTER

LIMESTHERMEN AALEN

21.10.2023

Römische Nacht *antik*

20:00 bis 01:30 Uhr

in Zusammenarbeit mit
dem Limesmuseum Aalen



**LIMESMUSEUM
AALEN**

Einlass bis 22 Uhr | Badeschluss 01:10 Uhr
Mit Fingerfood-Buffet, Getränken, musikalischer Untermalung und künstlerischem Rahmenprogramm (im Preis inbegriffen). Zusätzlich sind gegen einen Aufpreis Wellnessleistungen zwischen 21 und 1 Uhr buchbar.

Normaltarif 39 € | **SWA+tarif 37 €** | **SWA++tarif 35 €**

Eintrittskarten sind im Vorverkauf und nach Verfügbarkeit an der Abendkasse gegen 2,50 € Aufpreis erhältlich. SWA-tarife für Energiekund*innen der Stadtwerke Aalen mit SWA-Kundenkarte. Änderungen vorbehalten.



Stadtwerke Aalen
Bäder & Freizeit

Für Sie
am Werk.

www.limes-thermen.de