

FÜR ZUKUNFT GERÜSTET

Neuer Vorstandsvorsitzender der Kliniken Ostalb gewählt

ELLWANGEN (RED). Ende 2023 geht der Vorstandsvorsitzende der Kliniken Ostalb, Prof. Ulrich Solzbach, in den Ruhestand, weshalb sich der Landkreis auf die Suche nach einer Nachfolge gemacht hat. Mittels eines objektiven Auswahlverfahrens kristallisierte sich ein Kandidat heraus, welcher große Zustimmung des Verwaltungsrats der Kliniken Ostalb erhielt. Am 17. Oktober 2023 bestätigte der Kreistag die Bestellung von Christoph Rieß durch den Verwaltungsrat der Kliniken Ostalb. Der bisherige Geschäftsführer des Diakonie-Klinikums Schwäbisch Hall wechselt am 19. Februar 2024 in den Ostalbkreis, um hier gemeinsam mit dem Gesamtvorstand der Kliniken Ostalb die zukünftigen



Landrat Dr. Joachim Bläse (links) gratuliert Christoph Rieß zur Wahl zum Vorstandsvorsitzenden der Kliniken Ostalb. Foto: Landratsamt

gen Herausforderungen anzugehen. Der gebürtige Stuttgarter hat bereits Erfahrungen in privaten, kirchlichen und kommunalen Krankenhäusern in Führungspositionen gesammelt und freut sich auf die neue Aufgabe. „Die Aufgaben der nächsten Jahre für die Kliniken Ostalb sind groß: Zukunftskonzeption

mit medizinischer und baulicher Umsetzung sowie die finanzielle Verbesserung und damit die Übergangsgestaltung. Daher freue ich mich, dass wir mit Herrn Rieß einen erfahrenen und engagierten neuen Vorstandsvorsitzenden für die Kliniken Ostalb gewinnen konnten“, so Landrat Dr. Joachim Bläse.



KATHOLISCHE SOZIALSTATION

ST. ELISABETH

Lauchheim, Neresheim, Dischingen, Tannhausen

wir suchen Dich (m.w.d.)

Pflegedienstleitung und Bereichsleitung

Bewerbungen gerne per Email, Post, telefonisch oder persönlich

weitere Infos unter www.jobs.sozialstation-elisabeth.de

Mühlgasse 12, 73466 Lauchheim

Tel: 07363 952 97-0, info@sozialstation-elisabeth.de

www.wochenzeitung.de

Medizin

Schlechter Schlaf – Unruhe & Anspannung Das Wunder der Passionsblume

Viele Menschen fragen sich, wie sie in dieser Zeit endlich zur Ruhe kommen können. Unser Tipp: Die schöne Passionsblume. Die Heilpflanze verlängert die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt. Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität. Das zeigen aktuelle Studien.²

Im Moment erleben wir die Krise in der Krise. Das beeinflusst unseren Schlaf erheblich. Denn um gut zu schlafen, muss man sich entspannt fühlen. Das ist bei allen Menschen gleich. Fragen Sie in der Apotheke nach dem neuen Lioran classic für Nacht und Tag mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume, mit der man spürbar zur Ruhe kommt. Lioran classic hilft ganz natürlich im Einklang mit dem Körper. Der Wirkstoff der Passionsblume



„... ich bin ausgeglichener, ich kann besser schlafen und sehe jetzt alles gelassener. Ich bin sehr zufrieden mit Lioran classic für Nacht und Tag“, schreibt eine zufriedene Apotheken-Kundin¹

regt unseren Körper zur ausreichenden GABA-Versorgung an. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure, dem wichtigsten Stoff des Körpers für den Schlaf.³ Zwei Lioran classic-Kapseln werden

eine halbe Stunde, bevor man ins Bett geht, eingenommen. In kurzer Zeit spürt man, wie sich der Passionsblumen-Wirkstoff im Körper entfaltet. Das entspannt maximal und unterstützt die natürlichen Schlafphasen.

Sanft abschalten und erholsam schlafen

Die kreisenden Gedanken ziehen davon und man kann zügig ein- und gut durchschlafen. Am Tag stärkt Lioran classic

das Nervenkostüm. Das lässt ausgeglichen und gelassen durch diese Zeit gehen. Selbstverständlich ohne Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und bei guter Verträglichkeit.

Sorgen überfallen in der Nacht ...



... Am schlimmsten ist es in der Nacht. Man wälzt sich in den Kissen hin und her, liegt stundenlang wach und grübelt über das Leben nach. Das Kopfkinno läuft, die Gedanken rasen und an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Exakt hier setzt die Wirkung des neuen Lioran classic an.

NEU **Lioran classic**
Für Nacht und Tag
Die Passionsblume

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

¹ www.medpex.de/beruhigung-nervenstaerkung/lioran-classic-fuer-nacht-und-tag-die-passionsblume-p18435738#reviews; ² Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; Gilbert et al. (2017). Compl med res; 24(2), 83-89; ³ <https://www.aerztzeitung.de/medizin/insomnie-forscher-haben-den-botenstoff-gaba-im-fokus-361452.html>
Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockeneextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden