



**SAMARITERSTIFTUNG  
BEHINDERTENHILFE OSTALB**

An unseren Standorten in Aalen, Bopfingen und Neresheim suchen wir für den Bereich Wohnen, im Rahmen eines ehrenamtlichen Engagements mit Aufwandsentschädigung, **Ferien- und Wochenendhelfer\*in, Freizeitbegleitung und ehrenamtlich Engagierte (m/w/d)** zur Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf im Alltags- und Freizeitbereich sowie bei Terminen. Ihnen liegen eine gleichberechtigte Gesellschaft und Inklusion am Herzen? Dann freuen wir uns auf Ihr Engagement.

Ansprechpartnerin:  
Frau Gisela Graf-Fischer, Bereichsleiterin Wohnen,  
Tel.: 07361 564304, gisela.graf-fischer@samariterstiftung.de

[www.samariterstiftung.de](http://www.samariterstiftung.de)

**SAMARITER**  
STIFTUNG

## Jobsuche leicht gemacht - mit der Wochenzeitung Aalen

### Save the Date!

**AALEN (RED).** Am 03.02.2024 von 09:00 bis 13.00 Uhr öffnen sich wieder die Türen des Berufsschulzentrums für alle Besucherinnen und Besucher, die an Informationen rund um das Thema „Ausbildung und Studium“ interessiert sind.

Die Agentur für Arbeit Aalen, das Landratsamt Ostalbkreis und die Stadt Aalen laden auch dieses Jahr wieder alle Ausbildungs- und Studieninteressierte sowie deren Eltern ein, viele Ausbildungsberufe und Studienmöglichkeiten der Region kennen zu lernen.

Bei über 200 Betrieben, Banken, Krankenkassen, sozialen Einrichtungen, Verwaltungen, Beruflichen Schulen und Hochschuleinrichtungen können sich alle Interessierten über die Anforderungen, Aufgaben, Fertigkeiten und Bewerbungsbedingungen in den jeweiligen Berufen bzw. Studiengängen hautnah informieren und z.B. unkompliziert Kontakte mit Azubis oder Studierenden knüpfen.

WIEDER INS  
SCHWITZEN GERATEN

HERR HUBER FÄHRT MIR  
MIT SEINEM ROLLI STÄNDIG DAVON

Mitarbeiter\*in für  
„anbietergestützte  
Wohngemeinschaft“  
(m/w/d)

Voll- oder Teilzeit,  
ab 01.04.2024 für unser  
neues Wohnprojekt in der  
Behindertenhilfe Ostalb,  
Aalen

Mit dem QR-Code direkt zur  
Stellenanzeige. Bewerben Sie sich auf  
[karriere.samariterstiftung.de](http://karriere.samariterstiftung.de)  
oder per Telefon: 07022 / 505290

SAMARITER  
STIFTUNG

ANZEIGE

## TESTOSTERONMANGEL kann Risikofaktor für Typ2 Diabetes sein

**(DJD-K).** Dem „Männlichkeits-hormon“ Testosteron werden Attribute wie Muskelkraft, Bartwuchs, sexuelle Energie und eine gute Erektionsfähigkeit zugeschrieben. Aber Tes-



**Typ-2-Diabetiker bei der Blutzuckermessung: In Studien hat sich gezeigt, dass ein dauerhaft erniedrigter Testosteronspiegel im Blut ein Risikofaktor für die Entwicklung eines Diabetes Typ 2 sein kann.** Foto: djd-k/Besins Healthcare Germany/Syda Productions - stock.adobe.com

tosteron ist im Körper auch stoffwechselaktiv und beeinflusst unter anderem den Zuckerstoffwechsel. Studien ergaben, dass ein dauerhaft erniedrigter Testosteronspiegel im Blut nicht nur für nachlassende sexuelle Lust und Potenzstörungen verantwortlich sein kann, sondern auch einen Risikofaktor für die Entwicklung eines Diabetes Typ 2 darstellt. Unter [www.testocheck.de](http://www.testocheck.de) etwa kann ein anonymen Test zur Bestimmung des Risikos für das Vorliegen eines Testosteronmangels durchgeführt werden. Weist das Testergebnis auf einen Testosteronmangel hin, sollte eine Arztpraxis aufgesucht werden.

**(DJD-K).** Neben Hilfsmitteln wie Zahnbürste, Zahnseide oder Interdentalbürste spielt die Wahl der Zahncreme bei der Zahnpflege eine Rolle - besonders für die Trägerinnen und Träger einer Zahnspange oder Menschen mit Verfärbungen.

Wer gern Kaffee, Tee oder ein Glas Rotwein genießt, bekommt früher oder später verfärbte Zahnbeläge. Ohne die sonst bei Raucherzahncremes übliche Scheuermethode entfernt die medizinische Zahncreme Pearls & Dents auch diese Beläge auf effektive und sanfte Weise. Sie putzt mit ihrem

ANZEIGE

## DIE RICHTIGE ZAHNPFLEGE Wahl der Zahncreme spielt eine große Rolle



**Neben der Zahnbürste spielt auch die Wahl der Zahncreme eine wichtige Rolle bei der täglichen Zahnpflege.**

Foto: djd-k/Pearls & Dents/Panthermedia/gpointstudio

biologisch abbaubarem Natur-Perl-System auch die schwer zugänglichen Zahnflächen hinter den Spangengebögen, an den Brackenträgern und in den Zahn-

zwischenräumen sauber, ohne den Zahnschmelz zu beeinträchtigen. Ein Kurzfilm auf [www.pearls-dents.de](http://www.pearls-dents.de) informiert anschaulich über die Wirkweise.